



**ΧΕΡΙΑ
ΚΑΘΑΡΑ...ΜΙΚΡΟΒΙΑ
ΜΑΚΡΙΑ!**



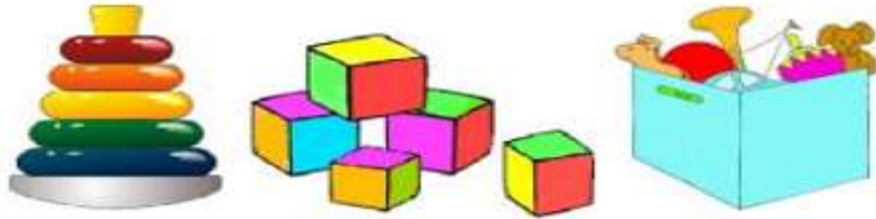
Τι είναι τα μικρόβια;



- Είναι οργανισμοί
- Είναι πολύ μικροί
- Είναι τόσο μικροί που εμείς οι άνθρωποι δεν μπορούμε να τα δούμε

ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ;;

ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΟΥ
ΚΑΙ ΑΣ ΜΗΝ ΤΑ ΒΛΕΠΟΥΜΕ



ΣΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ



ΣΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ
ΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ



ΣΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ



ΣΤΑ ΛΕΦΤΑ



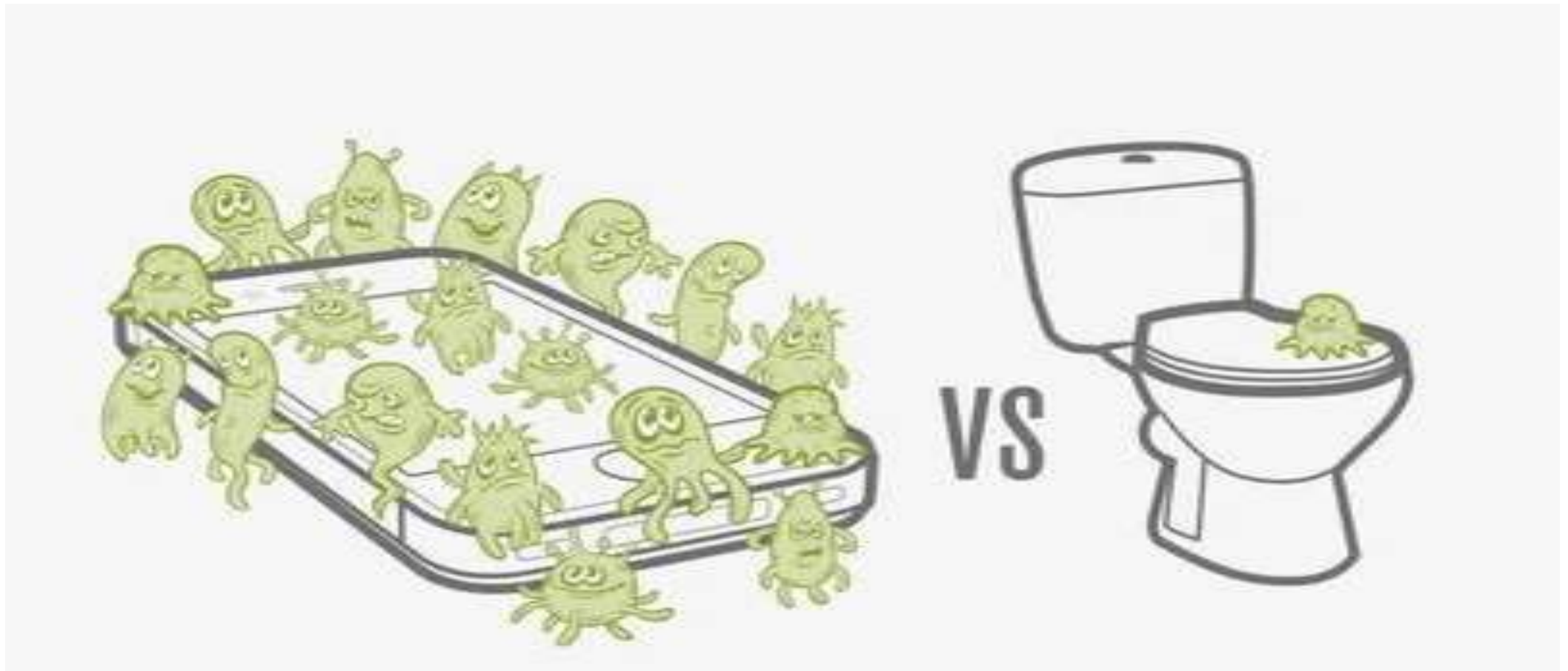
ΣΤΗΝ ΤΟΥΑΛΕΤΑ



ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ



ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ

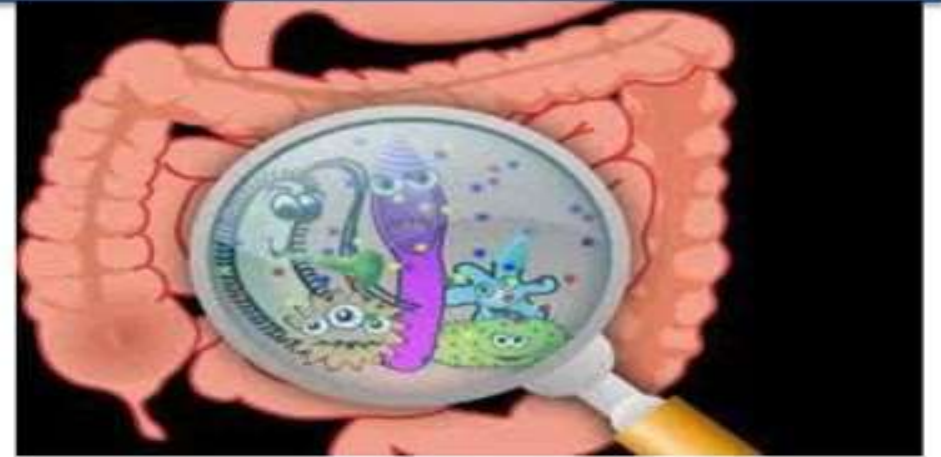


Ένα κινητό τηλέφωνο
έχει 18 φορές
περισσότερα
μικρόβια

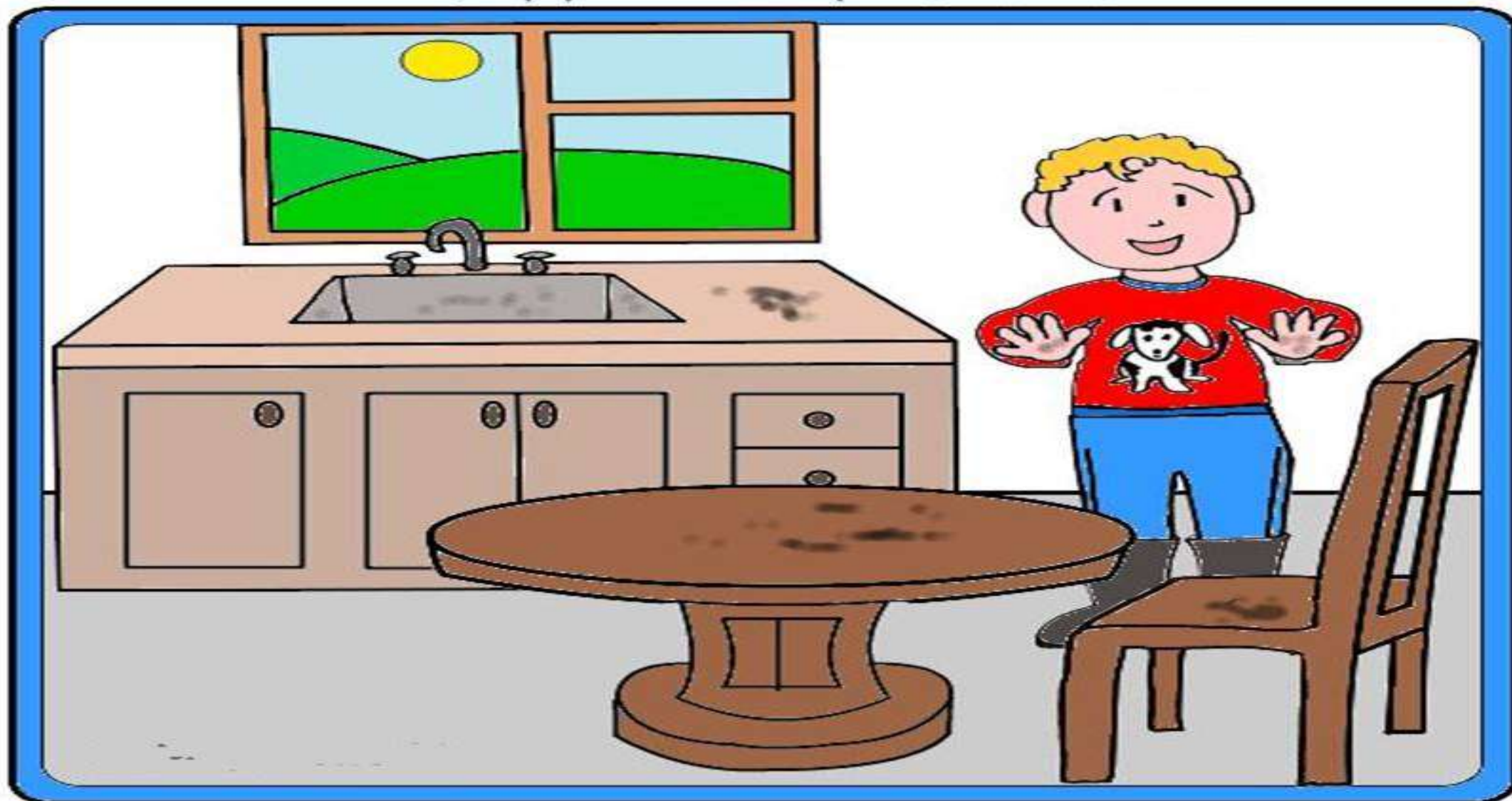


Από μία δημόσια
τουαλέτα

Τι μπορεί να μας προκαλέσουν τα βλαβερά μικρόβια;;;



Μπορείτε να ανακαλύψετε που είναι
Κρυμμένα τα μικρόβια;



Πως μεταδίδονται τα μικρόβια; Από το στόμα...



Τα παιδιά μολύνονται από ενήλικους ασθενείς που μεταδίδουν μικρόβια με το τραγούδι, το βήχα, την ομιλία, π.χ. λέγοντας η γιαγιά παραμύθι στα εγγόνια





Σταματήστε την διασπορά των μικροβίων από το στόμα!

©The Nemours Foundation/KidsHealth®



ΚΑΛΥΨΕ ΤΟΝ ΒΗΧΑ σου!!!

Κάλυψε τον βήχα και το φτάρνισμά σου με ένα **χαρτομάντιλο** και πέτα το!!!!



ή

Κάλυψε το στόμα σου με τον **αγκώνα** σου!!!!



μετά



Πλύνε τα χέρια σου με χλιαρό νερό και σαπούνι!!!

ή

Βάλε αντισηπτικό διάλυμα!!!



Πως μειώνεται η μετάδοση;;;



Με τι πρέπει να γίνεται η υγιεινή των χεριών;

- Πλύσιμο με νερό και σαπούνι **μόνο** όταν είναι εμφανώς λερωμένα.
- Εφαρμόζουμε αντισηπτικό όταν τα χέρια δεν είναι ορατά μολυσμένα.



ΠΛΥΣΙΜΟ ΜΕ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙΉ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ??



Πλύσιμο με αντισηπτικό



Πλύσιμο με νερό και σαπούνι

ΠΛΥΣΙΜΟ ΜΕ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙ Ή ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ??



Πλύσιμο με νερό και σαπούνι



Πλύσιμο με αντισηπτικό

Μπορείς να βρεις τη διαφορά ανάμεσα στα χέρια της Αιμιλίας και του Χάρη;




ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ




Πόσο καθαρά είναι **Τα** χέρια σου;




Ποτέ πρέπει να πλύνουμε τα χέρια μας;;;



Μόλις επιστρέψουμε σπίτι



Μετά τον βήχα ή το
φτάρνισμα



Πριν από το φαγητό ή
την προετοιμασία του




Μετά την επαφή με ζώα



Μετά από την τουαλέτα



Μετά το παιχνίδι



Πριν βάλουμε
φακούς επαφής

**WASH
YOUR
HANDS**



ΠΩΣ ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ;

1



ΑΝΟΙΓΩ ΤΗ ΒΡΥΣΗ

2



ΒΡΕΧΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ

3



ΒΑΖΩ ΣΑΠΟΥΝΙ

4



ΤΑ ΣΑΠΟΥΝΙΖΩ ΚΑΛΑ

5



ΤΑ ΞΕΠΛΕΝΩ ΚΑΛΑ ΜΕ ΝΕΡΟ

6



ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΖΩ

7



ΠΕΤΑΩ ΤΟ ΧΑΡΤΙ ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ



Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b

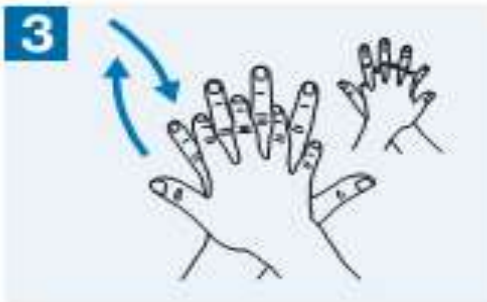


2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



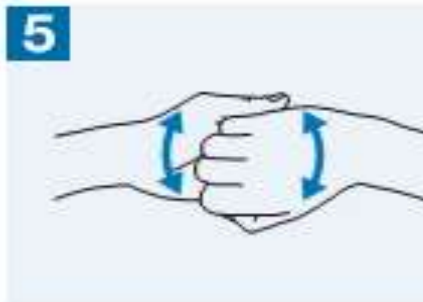
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

Τι προσέχουμε στην τάξη και στο σπίτι ;;;



Ανοίγουμε τα παράθυρα
για 20 λεπτά καθημερινά



Καθαρίζουμε καθημερινά
τα θρανία



Πλένουμε πολύ συχνά
τα χέρια μας



Κάλυψε το
βήχα



Καθαρές
τουαλέτες



Καθαρίζουμε τηλέφωνο,
tablet, υπολογιστή



Καθαρίζουμε τα
χερούλια

Μπορείς να βάλεις σε κύκλο πράγματα που οι μαθητές σ' αυτή την τάξη μαγειρικής δεν θα έπρεπε να κάνουν



Μπορείς να βάλεις σε κύκλο πράγματα που οι μαθητές σ' αυτή την τάξη μαγειρικής δεν θα έπρεπε να κάνουν



Χεράκια καθαρά ...



μικρόβια μακριά !!!!