

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ

Τι είναι ο κορωνοϊός;

Οι κορωνοϊοί αποτελούν μια μεγάλη οικογένεια ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα. Μπορούν να νοσήσουν τόσο οι άνθρωποι όσο και τα ζώα. Ο νέος κορωνοϊός (COVID - 19) αποτελεί ένα καινούριο στέλεχος του ιού που δεν είχε εντοπιστεί προηγουμένως στον άνθρωπο.

Χρόνος επώασης

Ο χρόνος επώασης είναι το χρονικό διάστημα ανάμεσα στην μόλυνση από τον ιό και την έναρξη εμφάνισης συμπτωμάτων. Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, ο χρόνος επώασης του νέου κορωνοϊού υπολογίζεται σε 2-11 ημέρες.

Τρόποι μετάδοσης

Η μετάδοση της νόσου γίνεται κυρίως μέσω της επαφής με ασθενή ή φορέα του ιού, μέσω σταγονιδίων τα οποία παράγονται όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται και εισέρχονται στη στοματική ή/και στη ρινική κοιλότητα, αλλά και στους επιπεφυκότες (μάτια).

Κύρια συμπτώματα

Τα κοινά σημεία της λοίμωξης περιλαμβάνουν αναπνευστικά συμπτώματα όπως βήχα, δύσπνοια, δυσκολίες στην αναπνοή και πυρετό $> 38^{\circ}\text{C}$. Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις, η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, νεφρική ανεπάρκεια, ακόμη και θάνατο.

Θεραπεία

Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει κάποια ειδική θεραπεία έναντι του κορωνοϊού. Οι ασθενείς λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή μόνο για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που σε πολλές περιπτώσεις μπορεί να υποχωρούν και από μόνα τους. Δεν υπάρχει κάποιο διαθέσιμο εμβόλιο στην αγορά μέχρι στιγμής που να προσφέρει προστασία έναντι του κορωνοϊού.

Νοσοκομεία αναφοράς

Στην Αθήνα τα νοσοκομεία αναφοράς για τον κορωνοϊό είναι:

- ΓΝ Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»
- ΓΝ Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»
- Πανεπιστημιακό ΓΝ «Αττικών»
- ΓΝ Ελευσίνας «Θριάσιο»

Μέτρα πρόληψης

- Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20'' ή τρίψιμο με αντισηπτικό διάλυμα
- Αποφυγή επαφής χεριών με στόμα, μύτη και μάτια
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα σε βήχα ή φτέρνισμα.
- Απόρριψη χαρτομάντηλων μετά από χρήση και όχι επαναχρησιμοποίηση
- Συστηματικός αερισμός των χώρων
- Αποφυγή στενής επαφής με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα
- Παραμονή κατ'οίκον και συμμόρφωση με τα έκτακτα μέτρα που έχουν παρθεί για τον κορωνοϊό

Όπως αναφέρει ο **ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑΣ**, οποιοσδήποτε έχει επιστρέψει από το εξωτερικό και ειδικότερα από χώρα που έχει επιβεβαιωμένα κρούσματα κορωνοϊού πρέπει να μπαίνει σε υποχρεωτική καραντίνα κατ'οίκον για 14 ημέρες. Σε περίπτωση που εμφανίζουμε συμπτώματα **ΔΕΝ** πηγαίνουμε νοσοκομείο, αλλά πρώτα καλούμε στο κέντρο επιχειρήσεων του ΕΟΔΥ, στον τηλεφωνικό αριθμό **210-5212504** ή στον οικογενειακό μας γιατρό προκειμένου να μας συμβουλέψουν.

**ΔΕ ΦΟΒΟΜΑΣΤΕ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΣΤΕ**



ΛΙΑΤΣΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ – ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ